

# からがも通信

発行 新潟県立加茂病院広報委員会

〒959-1397

新潟県加茂市青海町1丁目9番1号

電話 0256-52-0701

FAX 0256-52-2258

<http://www.kamo-hospital.kamo.niigata.jp/>

病院の基本理念:良質な医療を提供し、地域の人々の健康維持・増進に貢献します。

## 新しい年を迎えて

病院長 高橋芳右



皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えになられたこととお喜び申し上げます。いつも当院をご利用いただき、また当院に対し暖かいご支援とご指導をいただき、厚く御礼申し上げます。

昨年は未曾有の被害をもたらした東日本大震災とそれに続く東京電力福島第一原子力発電所事故や大雨被害など、大きな災害が起ってしまった。被災された方々に心からお見舞い申し上げますとともに一刻も早い復興を願ってやみません。日本ではしばしば地震はありましたが、これまでたいした津波はありませんでした。しかし、今回は何と2万人近くの命を奪った巨大津波が実際に起こったのです。「想定外」という言葉が度々使われましたが、長い年月、平穏に生活できていると、いつの間にか誰もが警報や注意報が出てもたいしたことはないだろうと思うようになってしまっていたのではないのでしょうか。実際、被災地の学校で、当日児童を迎えにきた人は、「大津波警報が出ているといっても、今、何ともないではないか。」といて自分の子供を連れて帰り、途中で津波にのまれてしまった方が大勢いられたと聞いています。

今回の地震では、震源地から遠く離れた首都圏でさえ、大パニックとなりました。交通はごく一部のバス以外はすべてストップし、多くの帰宅困難者を出しました。多くの工場も被災し、車の部品など様々な分野で部品等が調達できず、被災地から離れた地域の工場でも生産がストップしました。医療の分野でも、しばらくしてジゴシン、ブコローム、エンシュア・リキッドなど日々よく使う医薬品が供給不能となり、患者様にご不自由をおかけしました。そして食の安全が大きな問題となりました。東京都の水道から放射性物質が検出されると、瞬く間に新潟でさえミネラルウォーターが店頭から消えてしまいました。これまでは農薬に注意して食材・食品を選べばよかったです。今度はこれまた目に見えない放射性セシウムなどの放射性物質が含まれている可能性がないかどうかを考えて、食材・食品を選ぶことが必要となってきました。いろいろな面で私

たちの生き方、考え方を改めて見直さざるを得ない年だったと思います。

原発事故当時は放射能の飛散方向や環境汚染について正しい情報提供がなされず、原発近くの住民は安全な避難場所さえ選択できませんでした。これからは迅速かつ適切な情報の下で、みんなで英知を出し合い協力し合って、一刻も早く元の日本に戻れるよう行動していかなくてはなりません。

当院では昨年10月に災害トリアージ訓練を実施しました。災害時に、限られた医療提供体制のもとで救助可能な傷病者を確実に救い、できるだけ多くの傷病者の治療を行うために、傷病者の重症度をみて優先順位を決め、応急処置、病院での治療、他院への搬送を行うものです。大きな災害時には当院のやれることは限られているかも知れませんが、地域の方々の役に立つように、やれることは最大限やっていきたいと思えます。

また昨年、消化器を専門とする秋山医師、循環器を専門とする岡田医師および耳鼻咽喉科の猪股医師を常勤医として迎えることができました。三人ともベテランの医師で、これまで手薄であった分野が充実し、これまで以上に質の高い医療が提供できるものと思っています。耳鼻咽喉科については、この県央医療圏には何と常勤医が一人もいなかったのです。地域の方にとって頼もしい存在になってくれるものと思います。

これからも地域密着型の病院として、この地域の方々にとって安心できる医療の提供に努めるとともに、皆様が気楽に受診できる優しい病院でありたいと思っています。職員一同、精一杯やっていきますので、何卒よろしく願いいたします。

最後に、本年が皆様にとって、平安で明るい一年となりますようお祈り申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

# あなたの好きな食べ物は何ですか？

臨床検査科

私たちの身のまわりには数え切れない種類の食べ物があって、当然、好き嫌いもあることでしょう。食べることは幸せを感じるひとときであり、同時に気分転換できる時間でもあります。

しかし、油断は禁物。時には思いがけない、こわい落とし穴が潜んでいることもあるのです。それが食中毒です。

## ●食中毒の種類

食中毒の種類	分類	なぜ・どうして？ *:微生物名
細菌性食中毒	毒素型	細菌が産生した毒素により発症します。 * 黄色ブドウ球菌(エンテロトキシン)
	感染型	感染により体内で増えた細菌が、病原性を持つことにより発症します。 * 病原性大腸菌(ベロ毒素) * サルモネラ菌、カンピロバクター、腸炎ビブリオ
	中間型	料理の作り置きなどで保冷・解凍・加熱調理、煮込み過程のくり返しにより、菌が増殖したり毒素を産生することで発症します。 * ウェルシュ菌(エンテロトキシン)、セレウス菌
ウイルス性食中毒		* ノロウイルス: カキなどの生食が原因で起こることがあります。
		* ロタウイルス: 冬季の胃腸炎の原因となっています。

細菌性の食中毒は、おもに気温の高い夏に多くみられます。一方、ノロウイルスに代表されるウイルス性の食中毒は一年を通して発生していますが、**特に冬季に流行します。**

ノロウイルスは感染力が非常に強いので感染対策に充分注意が必要です。

## ●冬季の食中毒・感染性胃腸炎を予防しましょう！

### 予防の三原則

ばい菌

「**付けない**、**増やさない**、**やっつける**」

- 1、食事の前やトイレの後などには、石鹸と流水による手洗いを行いましょう。
- 2、下痢やおう吐等の症状がある方は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。
- 3、胃腸炎の方に接する時は、その方の吐物や便を適切に処理し、感染を広げないようにしましょう。
- 4、特に子供や高齢者などの抵抗力の弱い方は、加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱してから食べましょう。また、調理器具などは使用後に洗浄、殺菌しましょう。



臨床検査科スタッフ

## お薬は指示どおり正しく使いましょう

薬剤部 中川 明子

皆さんが病院などで医師の診察をうけて処方されたお薬は、薬袋に入れて渡されるのが一般的です。

この薬袋には、

- ① 患者様のお名前
- ② 1日に飲む回数
- ③ 飲む日数
- ④ いつ飲むか
- ⑤ どれだけの量を飲むか
- ⑥ 調剤した（お渡しした）日付

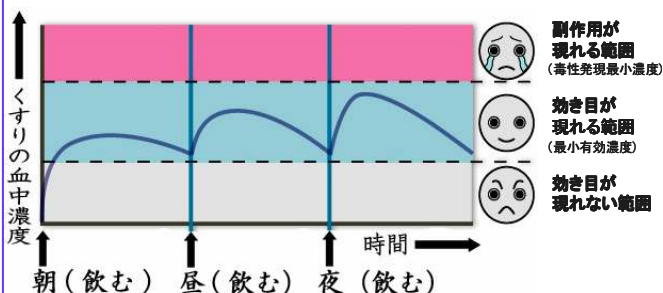
などが記載されています。

この指示をきちんと守って薬をのむことが大切ですが、それには理由があります。

薬の効果は、血液中にある薬の成分量で決まってきます。この血液中の成分量のことを「血中濃度」と言います。

### くすりの「血中濃度」とは…

- 1日に3回服用するくすりの場合  
(グラフの紺色の曲線が血中濃度をあらわしています)



薬が最もよく効くのは、「血中濃度」つまり血液中の薬の成分量が、多すぎず少なすぎないちょうどよい範囲の中に入っている時です。決められた服用方法と量を守ることによってその状態が保たれるので、お薬はきちんと指示通りに服用しましょう。

決められた量や回数より多いと、血中濃度が高くなり副作用を起こす場合があります。薬を飲み忘れたからといって、2回分をまとめて飲むのは危険なので絶対にしてはいけません。先ほど説明したとおり、薬の血中濃度が高くなりすぎるおそれがあります。

薬を飲み忘れた場合は、薬の種類によってそれぞれ対応が異なりますので、対処方法をあらかじめ医師や薬剤師に確認しておくで安心です。

その他、薬に関して気になることや分からないことがありましたら、遠慮なく薬剤師にご相談ください。



最後に、加茂病院薬剤部から一言。

私達は、入院されている患者様の

- ①入院時持参薬の確認
  - ②服薬指導や服薬状況の確認
  - ③副作用症状の有無の確認、等を行っています。
- また、内服薬・外用薬の調剤に加え、点滴に使用される薬の混合なども行っています。

微力ながら患者様のお役に立てればと思いながら日々業務を行っています。これからもよろしくお願ひします。



薬剤部スタッフ

## 患者様へお知らせ

当院では患者様に快適な入院生活を送っていただけるように個室の環境整備をいたしました。

詳しくは入院受付、またはナースステーションにおたずねください。



～芸術の小径へどうぞ～

検査科前の廊下に写真などを展示しています。

お時間が空きましたら、ちょっとのぞいてみませんか？

## 外来診療担当表

平成24年1月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	受付時間	診療時間	摘要
内科1	総合診療科	竹中		竹中	竹中		8:30～11:00	9:00～	
			本間	本間		本間			
	内科	岡田	秋山	岡田	秋山	岡田			
		樋口	大澤 [糖尿病外来]		樋口	樋口			
	午後診療		樋口[禁煙外来]				13:00～15:30	13:30～16:00	要予約
内科2	内科	斎藤 [糖尿病・腎外来] 第2・4月曜		高橋	高橋		8:30～11:00	9:00～	糖尿病・腎外来は 再来でかつ要予約
		伊藤 [膠原病・シェーグ レン症候群外来] 第1・3月曜					8:30～11:00 13:00～15:00	9:00～ 13:30～16:00	
専門 外来室	午後診療		竹中[痛みの外来]				13:30～15:00	14:00～15:30	要予約
				本間[緩和ケア外来]			13:30～14:30	14:00～15:00	要予約
外科	1診	竹石	竹石	竹石		竹石	8:30～11:00	9:00～	
	2診			新大医師	新大医師				
	整形外科	星野	星野	星野	新大医師	星野			
産婦人 科	午前			※野田			8:30～11:00	9:00～	※三条総合病院医師
	午後					※幡谷	13:30～15:30	14:00～16:00	※三条総合病院医師
	泌尿器科				内藤		13:30～15:00	14:00～	
	眼科	新大医師		新大医師			8:30～11:00	9:00～	
	耳鼻咽喉科	猪股	猪股	猪股	猪股	猪股	8:30～11:00 13:30～16:00	9:00～ 14:00～	
	神経内科					新大医師	8:30～11:00	9:00～	